

\* \* \*

## ОПАСНЫЕ ДАРЫ ЛЕСА

**Из-за употребления в пищу незнакомых грибов и ягод ежегодно страдают люди и нередко все заканчивается смертью.**

Не употребляйте в пищу незнакомые ягоды и растения. Если все же это произошло:

- нужно искусственно вызвать рвоту (надавить 2-мя пальцами на корень языка) для промывания желудка, сделать это несколько раз, выпивая несколько стаканов теплой подсоленной воды,
- при продолжительном плохом самочувствии необходимо обратиться в медицинское учреждение.

### **Общие правила заготовки грибов:**

- не собирайте те грибы, которых не знаете или в которых сомневаетесь не собирайте старых, особенно высохших на корню грибов
- не собирайте грибы вдоль автомагистралей, т.к. в них накапливаются тяжелые металлы, а при частом употреблении таких грибов развивается анемия (малокровие)
- не покупайте нецелые грибы (крошку)
- узнайте из специальной литературы правила приготовления разных видов грибов

**При появлении таких признаков, как сильные боли в животе, рвота, понос, холодный пот, судороги, падение пульса, похолодание тела необходимо:**

- немедленно промыть желудок 5-6 стаканами кипяченой воды или бледно-розового раствора марганцовки и вызвать рвоту
- после промывки желудка принять активированный уголь
- принять антибиотики (левомицетин или неомицин), чтобы убить в кишечнике размножающихся микробов и уменьшить выделение токсинов
- обильное питье
- дать витамин «С»- до 1 грамма
- быстро доставить пострадавшего в лечебное учреждение

### **запрещается:**

- давать пить молоко,
- давать пить алкоголь.

\* \* \*

## **ЗМЕИ**

### **Советы для детей:**

- не ходите в лес без родителей или взрослых;
- змеи появляются внезапно, неожиданно. Поэтому, отправляясь в лес, одевайте брюки, сапоги, чтобы не было открытых мест ниже пояса;
- прежде, чем сорвать гриб или ягоды – прощупайте траву или куст палкой, будьте осторожны;
- при обнаружении гадюки не пугайтесь, наблюдайте за ней, не трогайте ее, не пытайтесь убить, дайте ей скрыться или осторожно посторонитесь;
- если вас укусила змея, немедленно сообщите об этом старшему в вашей группе.

### **Если вас укусила змея:**

- сохранять спокойствие;
- место укуса захватить широко в складку и быстрым нажатием выдавить из ранки каплю крови;
- после чего немедленно обратиться в лечебное учреждение.

### **запрещается:**

- отсасывать кровь из раны.